PATVIRTINTA
Kauno r. Garliavos „Obelėlė“ lopšelio-darželio
l. e. direktoriaus pareigas 2024 m. spalio 14 d.
įsakymu Nr. V-83/1

KAUNO R. GARLIAVOS „OBELĖLĖ“ LOPŠELIO-DARŽELIO VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO APRAŠAS

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kauno r. Garliavos „Obelėlė“lopšelio-darželio (toliau – Darželio) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ nuostatomis, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. birželio 19 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas“, Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos 2023 m. birželio 21 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“, Šeimų asociacijos 2023 m. gegužės 17 d. parengtomis rekomendacijomis „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

2. Aprašas reglamentuoja vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką Darželyje.

II SKYRIUS
VAIKŲ DIENOS POILSIO DARŽELYJE ORGANIZAVIMAS

3. Vaikų ugdymas Darželyje organizuojamas pagal įstaigos direktoriaus patvirtintą grupių dienos režimą, kuris sudaromas atsižvelgiant į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius.

4. Visose Darželio grupėse, atsižvelgiant į HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punktą, poilsis pagal dienos režimą organizuojamas tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse.

5. Jeigu ikimokyklinio ar priešmokyklinio ugdymo grupę lankantis vaikas neturi poreikio dienos miegui, tėvai (globėjai, rūpintojai), aptarę vaiko poreikius su grupės mokytoju ir nusprendę, kad nemigdyti jų vaiką pietų metu, teikia lopšelio-darželio direktoriui prašymą, kad jų vaikui įstaigoje nebūtų organizuojamas pietų miegas.

III SKYRIUS
VAIKŲ DIENOS POILSIO POREIKIAI IR YPATUMAI

6. Mokslo metų pradžioje, atsižvelgiant į: 1) vaiko individualius poreikius su tėvais (globėjais) indivudaliai aptariami vaiko poilsio ypatumai; ir 2) lankomos grupės dienotvarkėje nurodytą poilsio laiką:

6.1. Tą pačią grupę lankantys nemiegantys ugdytiniai gali būti užimami grupės patalpose. Už jų užimtumą atsakingi grupėje dirbantys mokytojai;

6. 2. Dienos poilsio metu vaikai užimami ramia veikla: vykdo projektinę, meninę ar kitokią veiklą, atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, pomėgius, patirtį;

6.3. Mokytojai vykdo šių vaikų savijautos stebėseną (ar vaikai netapo irzlūs, pikti, mieguisti). Pastebėję vaikų nuovargio požymius informuoja grupės mokytojas, tėvus.

7. Pasaulio sveikatos organizacija[1] rekomenduoja vaikų dienos poilsio miegant trukmė:

Vaikų amžius	Dienos miego trukmė
1 – 2 m.	2 val.
2 – 3 m.	1 val. 45 min.
3 – 4 m.	1 val. 30 min.
4 – 5 m.	1 val. 15 min.
Vyresni nei 5 m.	1 val.

8. Pasirenkant poilsio formas, atsižvelgiama į vaiko amžių, rekomenduojamos individualios, o ne grupinės veiklos vaiko individualioje poilsio zonoje.

IV SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

9. Mokytojai, sudarant grupės dienos režimą, atsižvelgia į kiekvieno vaiko individualius poreikius ir, esant poreikiui, organizuoja atskirą vaiko dienos režimą, organizuojant dienos poilsį be pietų miego.

10. Už poilsio formas organizavimą ir parinkimą atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis mokytojas.

11. Šis Aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.

PRITARTA
Kauno r. Garliavos „Obelėlė“ lopšelio-darželio
Mokytojų tarybos 2024 m. spalio 3 d.
Posėdžio protokoliniu nutarimu Nr. P1-3

[1] World Health Organization. (2019). Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age. World Health Organization. https://iris.who.int/handle/10665/311664. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO